

Основні рекомендації спеціалістів Vivere Clinic - vivereclinic.com щодо правил підготовки до забору матеріалу для досліджень

I. Генетичні тестування

Для виконання **генетичних тестувань** в Vivere Clinic проводиться забір таких видів біологічного матеріалу:

- слина;
- кров;
- букальний зішкріб (зішкріб зі слизової оболонки щік);
- унікальна технологія сухої краплі.

Тестування MitoSwab Plus – букальний зішкріб

- за 1 годину до забору матеріалу необхідно очистити ротову порожнину, обережно прополоскавши її звичайною водою;
- якщо пацієнт не в змозі прополоскати ротову порожнину, рекомендовано за 1 годину до забору матеріалу випити чистої води;
- не використовуйте для полоскання ротової порожнини гігієнічні рідини;
- переконайтесь, що ротова порожнина добре очищена від залишків їжі;
- якщо напередодні перед забором проводилося чищення зубів, необхідно зачекати 30 хвилин.

Екзомне та геномне секвенування CentoGene – метод сухої краплі

- при заборі матеріалу вимоги натщесерце немає (рекомендовано легкий сніданок);
- дорослим за декілька годин до забору матеріалу рекомендовано випити 1-2 склянки звичайної негазованої води;
- дітей рекомендовано напувати негазованою водою порціями, до 150-200 мл, протягом 30 хвилин.

Генетичні панелі Invitae – кров, слина або букальний зішкріб

Матеріал - слина та букальний зішкріб:

- перед забором матеріалу протягом 50 – 60 хв НЕ слід вживати їжу, напої, жувати жуйку, чистити зуби (порожнина рота має бути очищена від залишків їжі);
- немовлятам на грудному вигодовуванні рекомендовано виконувати забір матеріалу не раніше, ніж через 1 – 2 години після останнього годування;
- протягом доби утриматись від застосування місцевих препаратів і процедур, прийому алкоголю;
- забір матеріалу проводиться до або не раніше 14 діб після закінчення курсу антибактеріальної, антигрибкової терапії, якщо інше не рекомендовано Вашим лікарем.

Матеріал - кров:

- забір проводиться натще (дітям дозволено легкий сніданок за 3 години до забору матеріалу);
- забір матеріалу проводиться до або не раніше 14 діб після закінчення курсу антибактеріальної, антигрибкової терапії, якщо інше не рекомендовано Вашим лікарем.

II. Гормональні дослідження

Для виключення факторів, що можуть впливати на результати гормональних досліджень, рекомендується дотримуватися таких правил підготовки:

- забір матеріалу проводиться натщесерце — 6–12 годин голодування;
- у день дослідження допускається вживання невеликої кількості води (до 200 мл);
- за 6–12 годин до забору матеріалу слід виключити прийом алкоголю, їжі, не палити, обмежити фізичну активність;
- дітей до 5 років за 2-3 години перед забором матеріалу бажано напувати кип'яченою водою (порціями до 150–200 мл протягом 30 хвилин);
- для дітей грудного віку — перед забором матеріалу витримати максимально можливу паузу між годуванням;
- проконсультуватися стосовно прийому/відміни гормональних препаратів з лікуючим лікарем на момент забору матеріалу;

ВАЖЛИВО!!! Забір матеріалу краще проводити в ранкові години (в один і той же період часу для адекватної порівняльної оцінки в динаміці), оскільки протягом дня відбуваються коливання показників гормонів в крові.

III. Бактеріологічні дослідження

Підготовка до бактеріологічного дослідження зіву (матеріал – мазок з зіву)

- перед забором матеріалу НЕ рекомендовано промивати, закрапувати носові ходи;
- за 3 години до проведення забору матеріалу виключити вживання їжі, пиття, чищення зубів;
- забір матеріалу проводиться:
 - 1) до початку лікування антибактеріальними, імунобіологічними, протигрибковими препаратами (загального та місцевого застосування);
 - 2) для контролю лікування (після закінчення курсу лікування);
 - 4) із застосуванням імунобіологічних препаратів (не менше ніж через 14 днів).

ВАЖЛИВО!!! Не слід проводити забір матеріалу при наявності пошкоджень слизової оболонки ротової порожнини.

Підготовка до бактеріологічного дослідження носа (матеріал – мазок з носа)

- перед забором матеріалу НЕ рекомендовано промивати, закрапувати носові ходи;
- забір матеріалу проводиться:
 - 1) до початку лікування антибактеріальними, імунобіологічними, протигрибковими препаратами (загального та місцевого застосування);
 - 2) для контролю лікування (після закінчення курсу лікування);
 - 4) із застосуванням імунобіологічних препаратів (не менше ніж через 14 днів).

ВАЖЛИВО!!! Не слід проводити забір матеріалу при наявності пошкоджень слизової оболонки носової порожнини.

IV. Специфічні тестування (матеріал – кров)

Тестування на антитіла до рецепторів фолієвої кислоти (FRAT)

ВАЖЛИВО!!!

За 48 годин до забору матеріалу слід припинити прийом препаратів, що містять фолієву кислоту та 5-МТНФ.

При застосуванні терапії імуноглобулінами, забір матеріалу для тестування проводиться не раніше ніж через 2-3 місяці з моменту введення препарату.

Дослідження рівня аміаку

- в день дослідження допускається вживання невеликої кількості питної води;
- за 12 годин до дослідження слід виключити прийом алкоголю, їжі, не палити, обмежити фізичну активність;
- виключити прийом препаратів: діуретиків (сечогінних), антигіпертензивних препаратів, стероїдів, оральних контрацептивів і естрогенів (якщо відмінити прийом ліків неможливо, слід проінформувати про це завчасно медичну сестру);
- дітей до 5 років перед забором матеріалу бажано напоїти кип'яченою водою (порціями до 150–200 мл протягом 30 хвилин);
- дітям грудного віку перед забором матеріалу витримати максимально можливу паузу між годуванням.

ВАЖЛИВО!!! Тестування виконується в ранковий час НАТЩЕ.

Лактат

- забір матеріалу проводиться натщесерце (6–12 годин голодування);
- в день дослідження допустимо вживання невеликої кількості води (до 200 мл);
- за 6-12 годин до дослідження слід виключити прийом алкоголю, куріння, обмежити фізичну активність;
- дітей до 5 років перед забором матеріалу бажано напоїти кип'яченою водою (порціями до 150–200 мл протягом 30 хвилин);

- у дітей грудного віку перед забором матеріалу витримати максимально можливу паузу між годуванням.

ВАЖЛИВО!!! Тестування виконується в ранковий час НАТЩЕ.

Лактат/піруват співвідношення

- забір матеріалу виконується вранці, натщесерце (можна пити чисту негазовану воду) – з останнього прийому їжі має пройти не менше 12 годин;
- за 30 хв. перед проведенням тестування відмовитися від паління;
- дітям до 1 року не слід приймати їжу протягом 30-40 хвилин до дослідження;
- дітям віком від 1 до 5 років не слід вживати їжу протягом 2-3 годин до дослідження;
- виключити фізичну та емоційну перенапругу за 30 хвилин до дослідження.

ВАЖЛИВО!!! Тестування виконується в ранковий час НАТЩЕ.

Cunningham Panel™ (Панель Каннінгем)

ВАЖЛИВО!!!

При застосуванні терапії імуноглобулінами, забір матеріалу для тестування проводиться не раніше ніж через 3 місяці з моменту введення препарату.

V. Аналіз сечі та копрограма

Аналіз сечі загальний

Використовується середня порція ранкової сечі.

- напередодні дослідження не рекомендується вживати продукти, які можуть змінювати колір сечі (буряк, морква);
- по можливості слід виключити прийом лікарських препаратів (узгоджується з лікуючим лікарем);
- не рекомендовано здавати сечу протягом 5-7 днів після проведення цистоскопії;
- рекомендовано дотримуватися звичайного питного режиму;

- у день забору матеріалу проведіть ретельний туалет зовнішніх статевих органів:

жінкам перед забором сечі рекомендовано ввести гінекологічний тампон у піхву;

чоловікам рекомендовано провести ретельний туалет зовнішніх статевих органів з відкриванням головки статевого члена;

дітям грудного віку після ретельного туалету статевих органів, бажано збирати сечу в сечоприймач, далі - спеціальний контейнер або чисто вимиту скляну ємність;

!!! Сеча, віджата з підгузка, дослідженню не підлягає.

!!! Щоб у зразок не потрапили бактерії із зовнішніх статевих органів, необхідно провести такі етапи забору сечі:

- Першу порцію ранкової сечі випустити в унітаз (протягом трьох секунд);
- Середню порцію сечі зібрати в стерильний контейнер для сечі (до 50 мл);
- Третю порцію сечі, спустити в унітаз;
- Контейнер не повинен торкатися статевих органів під час забору сечі, а після забору має бути щільно закритий кришкою та поміщений в чистий одноразовий пакет.

Дисбактеріоз (дослідження калу)

- забір матеріалу проводиться до початку лікування антибактеріальними, імунобіологічними, протигрибковими препаратами (загального і місцевого застосування);

- у разі проведення дослідження для контролю лікування (після закінчення курсу лікування):

без прийому імунобіологічних препаратів — через 5-7 днів;

з прийомом імунобіологічних препаратів — не раніше ніж через 14 днів.

- бажано за 2-3 дні до забору матеріалу дотримуватися дієти: уникати споживання продуктів, що посилюють процес бродіння в кишківнику, молочнокислих продуктів та алкоголю;

- слід призупинити використання послаблюючих засобів, вазелінового чи касторового масел за 3-4 дні до забору матеріалу;

При заборі калу слід дотримуватись наступних правил:

- збирати свіжий матеріал з чистої сухої поверхні, що не був у воді або в будь-якій іншій рідині;
- використовувати для забору стерильну суху ємність (контейнер), попередньо вказавши на ньому ПІБ пацієнта, дату народження та дату і час забору матеріалу, після чого ємність необхідно щільно закрити та помістити у чистий одноразовий пакет;
- для дослідження необхідна кількість матеріалу становить не менше 10-15 г;

!!! В окремих випадках дозволяється використання мікроклізми (можна придбати в аптечних закладах), з подальшим забором середньої порції матеріалу (лише за узгодженням з лікуючим лікарем).

Копрограма (комплексне дослідження калу)

Щоб отримати точний результат, копрограму здають після декількох днів підготовки, яка включає в себе:

- відмову від їжі та медикаментозних препаратів (узгодити з лікуючим лікарем), що можуть змінювати колір калу;
- призупинення використання послаблюючих засобів за 3-4 дні до забору матеріалу;
- відмова від засобів, що впливають на перистальтику кишківника – за 72 години до дослідження;
- заміна препаратів, що вводяться ректально (свічки, вазелінове чи касторове масло) на засоби з іншим способом прийому;
- важливо не змінювати раціон за декілька тижнів до виконання аналізу – не вводити нові продукти та страви.

При заборі калу слід дотримуватись наступних правил:

- збирати свіжий матеріал з чистої сухої поверхні, з трьох різних ділянок, що не був у воді або в будь-якій іншій рідині;
- використовувати для збору стерильну суху ємність (контейнер), попередньо вказавши на ньому ПІБ пацієнта, дату народження та дату і час забору

матеріалу, після чого ємність необхідно щільно закрити та помістити у чистий одноразовий пакет;

- для дослідження необхідна кількість матеріалу становить не менше 10-15 г;

!!! В окремих випадках дозволяється використання мікроклізми (можна придбати в аптечних закладах), з подальшим забором **середньої** порції матеріалу (лише за узгодженням з лікуючим лікарем).

VI. Дослідження на герпесвірусні інфекції

Матеріал – слина:

- забір матеріалу проводиться не раніше, ніж через 30-40 хв після останнього прийому їжі, напоїв, чищення зубів, паління;

- за 30 хв до забору матеріалу необхідно прополоскати ротову порожнину теплою кип'яченою водою;

- за день до процедури забору матеріалу слід відмовитися від вживання алкоголю;

- жінкам варто попередньо очистити губи від помади, аби косметика не потрапила до зразка слини.

Матеріал – кров:

- за день до процедури забору матеріалу рекомендовано відмовитися від вживання алкоголю.